

# KURSUBUD

SÄKERHET — BYGG — MASKIN





# Allmän utbildning om ställningar

Allmän utbildning om ställningar är en helt nödvändig utbildning för dig som arbetar med ställningar upp till 9 meter. För att minska antalet olyckor och för att öka medvetandet om vad man bör tänka på vid arbete med ställningar kräver Arbetsmiljöverket att alla som bygger, ändrar, nedmonterar och ansvarar för ställningar skall ha genomgått en teoretisk utbildning. Utbildningen uppfyller Arbetsmiljöverkets krav på ställningsutbildning upp till 9 meter enligt föreskrifterna AFS 2023:11 och 2023:9

## MÅLGRUPP

Alla som använder, monterar, övervakar eller leder ställningsarbete upp till 9 meter. De som leder och övervakar arbetet skall ha minst samma utbildningsnivå.

## KURSMÅL

Utbildningen ger dig teoretiska kunskaper om hur man med hjälp av riskbedömning planerar ställningsbygget, samt hur man på ett säkert sätt bygger, river eller ändrar en ställning.

## KURSLÄNGD

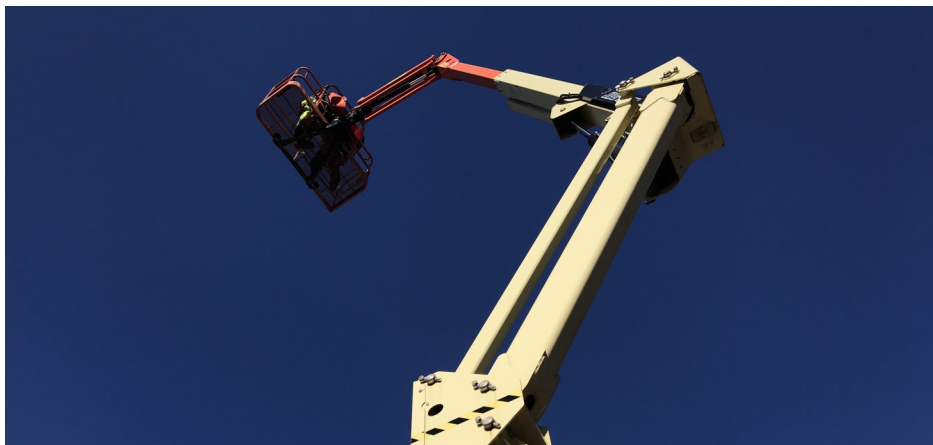
1 heldag.

## UTBILDNINGSBEVIS

Efter godkänt teoretiskt prov utfärdas utbildningsbevis genom Rådet för ByggKompetens, RBK.

## KURSSINNEHÅLL

- Lagar och regler
- Historik
- Planering
- Dimensionering
- Material
- Utförande
- Tillsyn
- Personligt skydd
- Monteringsanvisningar



## Mobil arbetsplattform (lifter)

Lifter som hanteras fel innebär olycksrisker för förare, personal på arbetsplatsen och allmänhet. Med utbildning undviker du sanktioner och minskar risken för tillbud, olyckor och allt som följer därav i form av kostnader för sjukskrivningar, rehabilitering, produktionsbortfall och maskinreparationer.

### MÅLGRUPP

Alla som använder skylifts/mobila arbetsplattformar samt arbetsledare och skyddsombud. Privatpersoner är också välkomna till denna kurs.

### KURSMÅL

Ge goda kunskaper om lifter, användningsområden och konstruktion. Stor vikt läggs vid säkerhet för att minska skador på personer/materiel.

### KURSLÄNGD

1 heldag.

### UTBILDNINGSBEVIS

Utbildningsbeviset utfärdas enligt Liftutbildningsrådets rekommendationer och har en giltighetstid på 5 år.

### KUR SINNEHÅLL

Liftyper och användningsområden.  
Liftens konstruktion.  
Lagar och arbetsmiljö.  
Kontroll och besiktning.  
Arbetsätt och handhavande.  
Säkerhet och ansvar.  
Utveckling.



# Hantverks och Rullställning

Allmän utbildning om rullställningar är en helt nödvändig utbildning för dig som arbetar med denna form av ställningar. För att minska antalet olyckor och för att öka medvetandet om vad man bör tänka på vid arbete med ställningar kräver Arbetsmiljöverket att alla som bygger, ändrar, nedmonterar och ansvarar för ställningar skall ha genomgått en teoretisk utbildning. Utbildningen uppfyller Arbetsmiljöverkets krav på ställningsutbildning upp till 5 meter enligt föreskrifterna AFS 2023:11 och 2023:9

## MÅLGRUPP

Alla som använder, monterar, övervakar eller leder ställningsarbete. De som leder och övervakar arbetet skall ha minst samma utbildningsnivå.

## KURSMÅL

Utbildningen ger dig teoretiska kunskaper om hur man med hjälp av riskbedömning planerar ställningsbygget, samt hur man på ett säkert sätt bygger, river eller ändrar en ställning.

## KURSLÄNGD

1 halvdag.

## UTBILDNINGSBEVIS

Efter godkänt teoretiskt prov utfärdas utbildningsbevis i form av tryckt plastkort.

## KUR SINNEHÅLL

- Lagar och regler
- Historik
- Planering
- Dimensionering
- Material
- Utförande
- Tillsyn
- Personligt skydd
- Monteringsanvisningar



## Motorsågsutbildning A+B+E

Den som arbetar med motorsåg ska med godkänt resultat ha avlagt teoretiskt och praktiskt prov som visar att han eller hon har kunskaper som motsvarar de arbetsuppgifter som ska utföras. Detta är enligt AFS 2023:11

### MÅLGRUPP

Kursen vänder sig till alla som använder motorsåg återkommande i arbetet eller på fritiden samt skogsägare, skogsarbetare och entreprenörer. För att delta i utbildningen ska du ha fyllt 16 år.

### KURSMÅL

Kursen syftar till att ge dig de teoretiska kunskaper och praktiska färdigheter du behöver för att kunna använda motorsåg på ett säkert sätt.

### KURSLÄNGD

Motorsåg A+B är 1-2 heldag.

Motorsåg A är 5 timmar

Motorsåg E är 1 dag om allt är uppfyllt i A+B samt lift och Fallskydd

### UTBILDNINGSBEVIS

Efter godkända prov utfärdas utbildningsbevis i form av tryckt plastkort.

### KURSSINNEHÅLL

Genomgång av säkerhetsbestämmelser, skyddsutrustning, arbetsteknik, vård och skötsel av utrustning samt övrigt du behöver kunna praktiskt och teoretiskt för att utföra arbeten säkert med motorsåg vid enklare kapningsarbeten.



## Säkra lyft/Säkrare lyft

För att minska antalet olyckor och öka medvetandet om vad man bör tänka på vid arbete med lyftanordningar, finns det krav från EU om att alla skall ha genomgått en teoretisk utbildning. En lyftanordning eller ett lyftredskap får användas endast av den som är väl förtrogen med arbetet och har teoretiska och praktiska kunskaper för säker användning. Vår utbildning uppfyller Arbetsmiljöverkets krav, EU direktiv, samt föreskrifterna AFS 2023:11. Kursen finns både som uppdragsutbildning och öppen kurs.

### MÅLGRUPP

Kranförare, förare av liftar, lastkopplare, signalmän. Kursen omfattar alla typer av lyftanordningar, lyftredskap och laster. Den vänder sig till alla som kopplar och stroppar/slingar.

### KURSMÅL

Utbildningen ger teoretiska kunskaper i hur du med hjälp av riskbedömning planerar ett säkert lyft.

### KURSLÄNGD

1 halvdag Säkra Lyft  
1 heldag Säkrare Lyft

### UTBILDNINGSBEVIS

Efter godkänt teoretiskt prov utfärdas utbildningsbevis i form av tryckt plastkort.

### KUR SINNEHÅLL

Kranar och lyftredskap  
Uppskattning av lastvikt  
Lastkoppling  
Signalering  
Planering  
Risker  
Kontroll  
  
Säkrare lyft  
Se ovan  
Praktiska moment



# Traversutbildning

Ungefär 80 procent av alla traversolyckor är användarrelaterade. Med rätt kunskap kan denna siffra minskas avsevärt. Under den här utbildningen går vi igenom de vanligaste lastkopplingarna, beskriver säker användning och vilken typ av kontroll som föraren ska genomföra. Utbildningen genomförs enligt SS-ISO 9926-1 och uppfyller kraven i Arbetsmiljöverkets föreskrift AFS 2023:11

## MÅLGRUPP

Användare av travers, telfrar och pelarkranar. Passar även för andra typer av lyft- och lastkoppling, t ex paketeringsarbete med vakuumlyft.

## KURSMÅL

Ge dig kunskap om risker som finns och hur du arbetar säkert. Kunskap om och förståelse för gällande lagar och föreskrifter samt metoder för riskbedömning och förebyggande åtgärder.

## KURSLÄNGD

1 heldag.

## UTBILDNINGSBEVIS

Efter godkänt teoretiskt och praktiskt prov utfärdas utbildningsbevis i form av tryckt plastkort.

## KUR SINNEHÅLL

Terminologi och konstruktion  
Operatörens roll  
Kommunikation  
Lasthantering  
Underhåll och kontroll  
Lagar och regler  
Ergonomi  
Säkerhet och olyckor



# Fallskyddsutbildning

Vid allt arbete över två meter, där fast fallskydd saknas, eller om särskild risk föreligger skall fallskydd användas. Arbetstagare skall även vara utbildad inom fallskydd för att känna till riskerna som detta medför. Denna kurs följer Arbetsmiljöverkets författningssamling, samt gällande EU-direktiv.

## MÅLGRUPP

Verksamheter som vill öka sitt säkerhetstänkande genom att hantera sin fallskyddsutrustning korrekt, all personal inkluderad.

## KURSMÅL

Ge kunskap om risker och hur man förebygger dem. Ge kunskap om olika typer av fallskyddsutrustning, vilken utrustning som krävs i olika situationer och hur man hanterar och använder utrustningen på rätt sätt.

## KURSLÄNGD

1 halvdag.

## UTBILDNINGSBEVIS

Efter godkänt teoretiskt och praktiskt prov utfärdas utbildningsbevis i form av tryckt plastkort.

## KURSINNEHÅLL

Risker, fallfaktorer med mera.  
Förankringspunkter.  
Brottlaster.  
Materialkunskap.  
Lagstiftning och normer.  
Daglig kontroll, periodiska kontroller.  
Räddningar.





## Fallskydd Räddning(evakuering)

Vid allt arbete på hög höjd och risken för skada finns skall det finnas utbildad personal i räddning. Arbetstagare skall även vara utbildad inom fallskydd för att känna till riskerna som detta medför. Denna kurs följer Arbetsmiljöverkets författningssamling, samt gällande EU-direktiv.

### MÅLGRUPP

Verksamheter som vill öka sitt säkerhetstänkande genom att hantera sin fallskyddsutrustning korrekt, all personal inkluderad.

### KURSMÅL

Ge kunskap om risker och hur man förebygger dem. Ge kunskap om olika typer av fallskyddsutrustning, vilken utrustning som krävs i olika situationer och hur man hanterar och använder utrustningen på rätt sätt. Riskbedömning av räddningsuppdrag

### KURSLÄNGD

1 dag.

### UTBILDNINGSBEVIS

Efter godkänt teoretiskt och praktiskt prov utfärdas utbildningsbevis i form av tryckt plastkort.

### KUR SINNEHÅLL

Risker, fallfaktorer med mera.  
Förankringspunkter.  
Brottlaster.  
Materialkunskap.  
Lagstiftning och normer.  
Daglig kontroll, periodiska kontroller.  
Räddningar.  
Praktiskt utförande av räddning



## Handhållna maskiner

Den som arbetar med handhållna ska med godkänt resultat ha avlagt teoretiskt och praktiskt prov som visar att han eller hon har kunskaper som motsvarar de arbetsuppgifter som ska utföras. Detta är enligt arbetsmiljölagen Kap 3 §3

### MÅLGRUPP

Kursen vänder sig till alla som använder handhållna maskiner för kapning mm återkommande i arbetet.

För att delta i utbildningen ska du ha fyllt 16 år.

### KURSMÅL

Kursen syftar till att ge dig de teoretiska kunskaper och praktiska färdigheter du behöver för att kunna använda handhållen maskin på ett säkert sätt.

### KURSLÄNGD

Handhållna maskiner 1 dag

### UTBILDNINGSBEVIS

Efter godkända prov utfärdas utbildningsbevis i form av tryckt plastkort.

### KURSSINNEHÅLL

Genomgång av säkerhetsbestämmelser, skyddsutrustning, arbetsteknik, vård och skötsel av utrustning samt övrigt du behöver kunna praktiskt och teoretiskt för att utföra arbeten säkert med handhållna maskiner vid kapningsarbeten.



## Mobila kranar, minikranar

Den som arbetar med kran ska med godkänt resultat ha avlagt teoretiskt och praktiskt prov som visar att han eller hon har kunskaper som motsvarar de arbetsuppgifter som ska utföras. Detta är enligt arbetsmiljölagen Kap 3 §3

### MÅLGRUPP

Kursen vänder sig till alla som använder mindre mobila kranar samt minikranar i arbetet.

För att delta i utbildningen ska du ha fyllt 16 år.

### KURSMÅL

Kursen syftar till att ge dig de teoretiska kunskaper och praktiska färdigheter du behöver för att kunna använda minikran/mindre mobil kran på ett säkert sätt.

### KURSLÄNGD

Minikran 1 dag

### UTBILDNINGSBEVIS

Efter godkända prov utfärdas utbildningsbevis i form av tryckt plastkort..

### KURSSINNEHÅLL

Genomgång av säkerhetsbestämmelser, skyddsutrustning, arbetsteknik, vård och skötsel av utrustning samt övrigt du behöver kunna praktiskt och teoretiskt för att utföra arbeten säkert med dessa kranar vid bygg och anläggningsarbete.



## Röjsågsutbildning RA+RB

Alla som arbetar med röjsåg måste ha genomgått en utbildning och ha kunskaper för den typ av arbete som ska utföras, enligt AFS 2023:11 som började gälla 1 januari 2025. Med större teoretisk och praktisk kunskap görs arbetet enklare, snabbare och säkrare.

### MÅLGRUPP

Kursen vänder sig till alla som använder röjsåg i arbetet eller på fritiden. Även vid röjningsarbeten i skog och på fastigheter är detta en bra grund.

### KURSMÅL

Ge dig teoretiska kunskaper och praktiska färdigheter som behövs för att använda röjsåg på ett säkert sätt.

Kursen motsvarar röjsågskörkort RA + RB.

### KURSLÄNGD

1 heldag.

### UTBILDNINGSBEVIS

Efter godkänt teoretiskt och praktiskt prov utfärdas ett utbildningsbevis i form av ett tryckt plastkort.

### KURSSINNEHÅLL

Grundlig genomgång av maskinen, handhavande, säkerhetsbestämmelser och gällande lagar.

Praktiskt moment med fokus på teknik och säkerhet ingår.



## BAS-P & BAS-U

Vid varje bygg- och anläggningsarbete ska det finnas byggarbetsmiljösamordnare för planeringen och projekteringen (BAS-P) respektive utförandet (BAS-U). Det gäller även för mindre arbeten av servicekaraktär. Det är byggherren som utser byggarbetsmiljösamordnare. De som utses ska kunna styrka utbildning, kompetens och erfarenhet för att ta den rollen.

### MÅLGRUPP

Utbildningen riktar sig till dig som är beställare, projektledare eller ansvarig inom bygg- och anläggningsarbete samt dig som ska arbeta som byggarbetsmiljösamordnare BAS P och/eller BAS U.

### KURSMÅL

Kursen ger dig grundläggande kunskap om arbetsmiljöansvaret och hur arbetsmiljöfrågorna skall beaktas från planering och projektering till utförandet och fortsatt drift, vid ett bygg- och anläggningsprojekt.

### KURSLÄNGD

1 heldag.

### UTBILDNINGSBEVIS

Efter genomförd kurs utfärdas utbildningsbevis.

### KURSSINNEHÅLL

Arbetsmiljökunskap och statistik  
Grunder – Systematiskt arbetsmiljöarbete  
Grunder – Föreskrifter Bygg- och anläggning  
Fördjupning i arbetsmiljöföreskrifter  
Kompetenskrav och uppgifter för BAS PU  
Arbetsmiljöplan – innehåll  
Riskhantering – översikt  
Arbetsmiljöverkets kontroller  
Vi kan också anpassa kursen utefter kundens särskilda behov, med övergripande tillägg för Kemiska risker, Hot och våld, Mast- och stolparbete, Ställningar, Heta arbeten eller annan profil som bäst passar er verksamhet.



# Heta Arbeten

Arbeten som medför uppvärmning eller gnistbildning kallas Heta Arbeten®. Den som skall utföra brandfarliga heta arbeten skall ha behörighet och erfarenhet av brandskydd. Detsamma gäller den som ska vara brandvakt. Behörighetsutbildningen skall vara genomförd enligt den plan som beslutats av försäkringsbolagens och Svenska brandskyddsföreningens utbildningskommitté för heta arbeten. Den som är utsedd att regelbundet vara tillståndsansvarig skall ha motsvarande utbildning och erfarenhet.

## MÅLGRUPP

Alla som kommer i kontakt med Heta Arbeten: beställare, utförare och brandvakt. Utbildningen är gemensam för alla yrkeskategorier.

## KURSMÅL

Få förståelse för riskerna vid Heta Arbeten. Få fullgoda kunskaper för att få behörighet att utföra Heta Arbeten, vara brandvakt och regelbundet vara tillståndsansvarig.

## KURSLÄNGD

1 heldag.

## UTBILDNINGSBEVIS

Efter godkänt praktiskt och teoretiskt prov utfärdas ett certifikat för Heta Arbeten enligt Brandskyddsföreningens regler. Certifikatet är giltigt i fem år

## KUR SINNEHÅLL

Bland annat teoretisk genomgång av olika delar såsom;  
Definition av Heta Arbeten  
Organisation  
Genomförande och tillstånd till Heta Arbeten®



# Arbete på väg steg 1.1, 1.2, 1.3, 1.4 och 2.1, 2.2

Utbildningen tar upp lagar och regler för den som utför vägarbete och hur reglerna ska tillämpas vid olika typer av arbete, vilka risker som finns vid vägarbete och hur de ska förebyggas för att få en säker arbetsplats. Utbildningen innehåller också trafiksäkerhetsfrågor och trafikanters beteende.

## **MÅLGRUPP**

Utbildningen riktar sig till alla som arbetar med vägarbeten där Trafikverket är beställare.

## **KURSMÅL**

Kursen ger dig den kompetens som Trafikverket kräver för respektive nivå.

## **KURSLÄNGD**

APV Grund och maskinist: 1 heldag,

APV 1.4 en halvdag

APV Utmärkningsansvarig: 1 + 1 heldag  
(lärarledda lektioner + hemstudier)

## **UTBILDNINGSBEVIS**

Efter godkänt teoretiskt prov utfärdas utbildningsbevis i form av tryckt plastkort.

## **KUR SINNEHÅLL**

Utbildningen följer Trafikverkets krav för respektive nivå.

Personlig skyddsutrustning

Eget ansvar och riskbedömning

Rättigheter, skyldigheter, ansvarsfördelning

Skyddsanordningar

Trafikantbeteende

Definitioner på olika zonindelningar

Varna, Vägleda, Värna

Hastighet och krockvåld

Information om AML och dess föreskrifter

Arbetsgivarens roll i objektet

Trafikverkets, trafikingenjören och projektledarens roll i objektet

Flaggvakts roll i arbetet.



## Truckutbildning (TYA)

I Arbetsmiljölagen 3 kap, 3 § och AFS 2023:11 och AFS 2023:1 står följande: "Arbetsgivaren skall förvissa sig om att arbetstagaren har den utbildning som behövs och vet vad han har att iakttaga för att undgå riskerna i arbetet." "En truck får användas bara av den som har dokumenterade teoretiska och praktiska kunskaper för att använda den säkert."

Truckutbildningen är TYA-certifierad och genomförs enligt läroplan (TLP10), som fastställts av arbetsmarknadens parter.

### MÅLGRUPP

Alla som skall använda truck i sitt arbete.

### KURSMÅL

TLP 10 gör att alla truckförare får en gemensam grundläggande utbildning med de kunskaper som behövs för att arbeta säkert.

### KURSLÄNGD

Kurslängden varierar beroende på förkunskaper och erfarenhet. Kontakta oss för mer info!

### UTBILDNINGSBEVIS

Utbildningsintyg registrerar vi hos TYA.

### KURSSINNEHÅLL

Risker och säkerhetsbestämmelser

Trafikbestämmelser

Truckens konstruktion,

- de vanligaste trucktyperna

Truckens arbetssätt,

- stabilitet och belastningar

Material- och godshantering

Ett ergonomiskt arbetssätt

Säkerhetskontroll/daglig tillsyn

Hantering av farligt gods

Trucktyper A1-A4 och

B1-B6 och C2-C7 samt

D1-D2







## Maskinutbildning (TYA)

Vi erbjuder även utbildningar på hjullastare, teleskoplastare, grävmaskin samt fordonsmonterad kran.

### MÅLGRUPP

Alla som skall använda ovan nämnda maskiner.

### KURSMÅL

Utbildningen fokuserar på säkerhet, arbetsmiljö, maskinkännedom och riskbedömning

### KURSLÄNGD

Kurslängden varierar beroende på förkunskaper och erfarenhet. Kontakta oss för mer info!

**Vi validerar maskin mot yrkesbevis ifall kraven är uppfyllda.**

### UTBILDNINGSBEVIS

Utbildningsintyg registrerar vi hos TYA.

### KURSSINNEHÅLL

Varierar för varje maskintyp.

Kontakta oss för mer info på:

020—35 50 00





## Redskapsbärare / Kompaktlastare

En redskapsbärare är en mindre hjullastare som ofta agerar servicemaskiner på inom t.ex. bygg, park och förvaltning. Arbetsuppgifterna varierar, det kan handla om snöröjning, sandning, finplanering, slaghackning, pallhantering eller jordförflyttning.

Det som skiljer redskapsbärare från hjullastare är vikten. En maskin som väger under åtta ton räknas som redskapsbärare.

### MÅLGRUPP

Alla som skall använda redskapsbärare i sitt arbete.

### KURSMÅL

Utbildningen fokuserar på säkerhet, arbetsmiljö, maskinkännedom och riskbedömning

### KURSLÄNGD

Kurslängden varierar beroende på förkunskaper och erfarenhet. Kontakta oss för mer info!

### UTBILDNINGSBEVIS

Efter godkänt teoretiskt och praktiskt prov utfärdas ett kompetensbevis.

### KUR SINNEHÅLL

Risker och säkerhetsbestämmelser

Trafikbestämmelser

Maskinens konstruktion

Maskinens arbetssätt, stabilitet och belastningar

Material- och godshantering

Tillsatsaggregat

Ett ergonomiskt arbetssätt

Säkerhetskontroll/daglig tillsyn

Hantering av farligt gods



# Minigrävare

Minigrävaren är en mindre typ av grävmaskin men liksom för de större maskinerna behöver man utbildning för minigrävare.

Det som skiljer minigrävare från grävmaskiner är vikten. En maskin som väger under sex ton räknas som minigrävare.

## MÅLGRUPP

Alla som skall använda minigrävare i sitt arbete

## KURSMÅL

Utbildningen fokuserar på säkerhet, arbetsmiljö, maskinkännedom och riskbedömning

## KURSLÄNGD

Kurslängden varierar beroende på förkunskap-er och erfarenhet. Kontakta oss för mer info!

## UTBILDNINGSBEVIS

Efter godkänt teoretiskt och praktiskt prov utfärdas ett kompetensbevis.

## KURSINNEHÅLL

Risker och säkerhetsbestämmelser

Trafikbestämmelser

Maskinens konstruktion

Maskinens arbetssätt, stabilitet och belastningar

Material- och godshantering

Tillsatsaggregat

Ett ergonomiskt arbetssätt

Säkerhetskontroll/daglig tillsyn

Hantering av farligt gods



# Säker Last

Vid lastning av gods och maskiner mm skall den som utför arbetet ha goda kunskaper för att skapa en trygg transport.

Detta är enligt TSFS 2017:25

## MÅLGRUPP

Utbildningen riktar sig till dig som skall utföra transporter på väg eller lasta för transport.

## KURSMÅL

Kursen ger dig grundläggande kunskap om lastsäkring och förutsättningen att kunna utfärda ett lastsäkringsintyg.

## KURSLÄNGD

1 heldag.

## UTBILDNINGSBEVIS

Efter genomförd kurs utfärdas utbildningsbevis.

## KURSSINNEHÅLL

Arbetsmiljökunskap och statistik

Lastsäkring av olika gods

Beräkningstabeller

Föreskrifter och regler

Genomgång av olika lastssystem och bärare

Lastsäkringslathunden



# Säker Schakt

Vid varje bygg-och anläggningsarbete ska det finnas schaktansvarig när man utför schakter och anläggningsarbete. Det gäller även för mindre arbeten av servicekaraktär. Person som är schaktansvarig skall kunna styrka utbildning och ha erfarenhet från branschen.

De som utses ska kunna styrka utbildning, kompetens och erfarenhet för att ta den rollen.

## MÅLGRUPP

Utbildningen riktar sig till dig som är beställare, projektledare eller ansvarig inom bygg-och anläggningsarbete samt dig som ska arbeta som Schaktansvarig eller maskinförare

## KURSMÅL

Kunskaper för att identifiera risker och övervaka arbetet med kontroll på processen av schaktning.

Kontroll på när det behöver tas in hjälp eller byta metod

Kunskaper om hur olika jordarter påverkar beräknad släntlutning och rasrisk

Verktyg för att övervaka och kontrollera arbete i schakter

## KURSLÄNGD

1 heldag.

## UTBILDNINGSBEVIS

Efter genomförd kurs utfärdas utbildningsbevis för schaktansvarig.

## KUR SINNEHÅLL

Bakgrund

Lag & regelverk

Jordartskänedom

Tekniska egenskaper

Säker schakt

Övervakning och kontroll

Kunskapsprov



## ADR 1.3

ADR-utbildning ger dig som arbetar med transport av någon form, kompetens att hantera farligt gods. ADR-utbildning behöver du som ska transportera farligt gods, eller vara delaktig i transporten utan att vara förare.

### MÅLGRUPP

ADR 1.3 vänder sig till alla som är delaktiga i transport av farligt gods och har arbetsuppgifter som involverar transporten av farligt gods.

### KURSMÅL

Med rätt kunskap om farligt gods kan du reducera de olika person- och miljöriskerna och dessutom uppfylla kraven i arbetsmiljölagen (AML), ADR-reglerna, ISO 9000 och 14000 samt miljöcertifiering för hållbart skogsbruk.

### KURSLÄNGD

1 heldag.

### UTBILDNINGSBEVIS

Efter slutförd utbildning utfärdas ett utbildningsbevis  
Intyget gäller i 5 år.

### KURSSINNEHÅLL

Allmänna bestämmelser  
Lagstiftning  
Risker med farligt gods  
Transporthandlingar  
Krav på märkning/etikettering  
Risk och miljömedvetande  
Transporthandlingar  
Första hjälpen



## ADR-S Grundkurs

Vid transport av farligt gods över vissa mängder måste föraren genomgå en grundläggande förarutbildning, en grundkurs. Detta gäller oavsett fordonets totalvikt. Grundkursen behandlar villkoren och förutsättningarna för transport av farligt gods som styckegods, med undantag för explosiva ämnen och föremål samt radioaktiva ämnen.

### MÅLGRUPP

Chaufförer som transporterar farligt gods

### KURSMÅL

Med rätt kunskap om farligt gods kan du reducera de olika person- och miljöriskerna och dessutom uppfylla kraven i arbetsmiljölagen (AML), ADR-reglerna, ISO 9000 och 14000 samt miljöcertifiering för hållbart skogsbruk.

### KURSLÄNGD

3 dagar

### UTBILDNINGSBEVIS

Intyg utfärdas av MSB.

Intyget gäller i 5 år.

Prov utförs på trafikverket efter utbildning

### KURSINNEHÅLL

Fördjupade kunskaper om:

Allmänna bestämmelser

Lagstiftning

Risker med farligt gods

Transporthandlingar

Krav på märkning/etikettering

Risk och miljömedvetande

Transporthandlingar

Praktiska övningar i:

Första hjälpen

Brandbekämpning

Åtgärder vid olycka eller tillbud



## ADR-S Klass 1

Vid transport av farligt gods av explosiva ämnen eller föremål måste föraren genomgå en påbyggnadsutbildning. Detta gäller oavsett fordonets totalvikt.

Kursen behandlar villkoren och förutsättningarna för transport av farligt gods som för explosiva ämnen och föremål .

### MÅLGRUPP

Chaufförer som transporterar farligt gods av klass 1

### KURSMÅL

Med rätt kunskap om farligt gods kan du reducera de olika person- och miljöriskerna och dessutom uppfylla kraven i arbetsmiljölagen (AML), ADR-reglerna, ISO 9000 och 14000 samt miljöcertifiering för hållbart skogsbruk.

### KURSLÄNGD

1 dagar

### UTBILDNINGSBEVIS

Intyg utfärdas av MSB.

Intyget gäller i 5 år.

Prov utförs på trafikverket efter utbildning

### KUR SINNEHÅLL

Fördjupade kunskaper om:

Allmänna bestämmelser

Lagstiftning

Risker med farligt gods

Transporthandlingar

Krav på märkning/etikettering

Risk och miljömedvetande

Transporthandlingar

Praktiska övningar i:

Första hjälpen

Brandbekämpning

Åtgärder vid olycka eller tillbud





## ADR-S Tank

Vid transport av farligt gods över vissa mängder måste föraren genomgå en Påbyggnadsutbildning för Tank. Detta gäller oavsett fordonets totalvikt. Grundkursen behandlar villkoren och förutsättningarna för transport av farligt gods i tank, bulk mm

### MÅLGRUPP

Chaufförer som transporterar farligt gods i tank mm

### KURSMÅL

Med rätt kunskap om farligt gods kan du reducera de olika person- och miljöriskerna och dessutom uppfylla kraven i arbetsmiljölagen (AML), ADR-reglerna, ISO 9000 och 14000 samt miljöcertifiering för hållbart skogsbruk.

### KURSLÄNGD

2 dagar

### UTBILDNINGSBEVIS

Intyg utfärdas av MSB.

Intyget gäller i 5 år.

Prov utförs på trafikverket efter utbildning

### KUR SINNEHÅLL

Fördjupade kunskaper om:

Allmänna bestämmelser

Lagstiftning

Risker med farligt gods

Transporthandlingar

Krav på märkning/etikettering

Risk och miljömedvetande

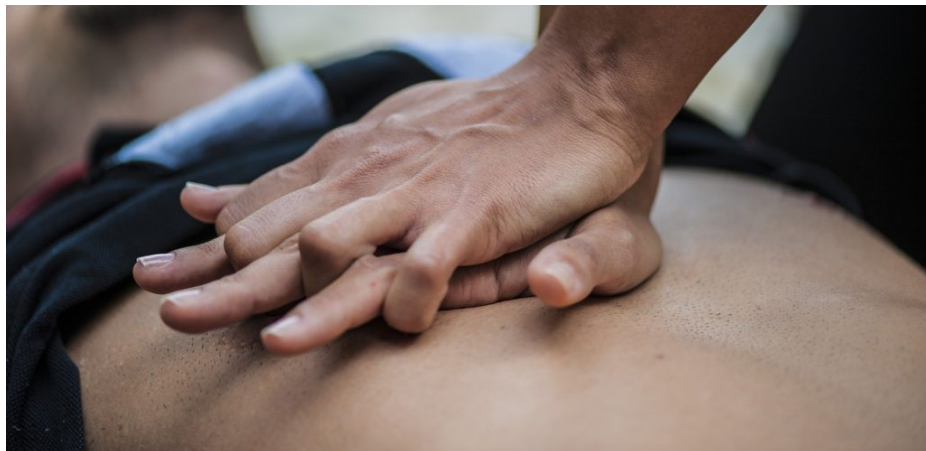
Transporthandlingar

Praktiska övningar i:

Första hjälpen

Brandbekämpning

Åtgärder vid olycka eller tillbud



## HLR med hjärtstartare

Denna utbildning följer HLR-rådets riktlinjer och ger dig kunskaper för att kunna agera om en vuxen person drabbas av andnings- eller hjärtstopp. Kursen vänder sig till alla vuxna och är öppen för både arbetsgrupper och privatpersoner. För att träningen ska hålla högsta kvalitet så rekommenderar vi ett maxantal om 12 deltagare per kurstillfälle.

### MÅLGRUPP

Vi välkomnar såväl arbetsgrupper som privatpersoner. Alla vuxna borde få möjlighet att lära sig hjärt och lungräddning. Då HLR-kunskaper är en färskvara, rekommenderar vi att man går en repetitionsutbildning vartannat år, för att bygga på med mer och ny kunskap. Beroende på er verksamhet och er planläggning inom ramen för det systematiska arbetsmiljöarbetet kan utbildning och repetition behövas oftare.

### KURSMÅL

Efter genomförd utbildning ska kursdeltagaren i en akutsituation förstå vikten av tidigt larm, kunna bedöma om HLR behövs och utföra HLR.

### KURSLÄNGD

1 halvdag

### KURSSINNEHÅLL

Vi varvar teori och praktiska övningar så att deltagarna lär sig utföra kontroll av medvetande och andning. Vi övar mycket på de praktiska momenten så att deltagarna ska kunna agera självständigt om en vuxen person drabbas av hjärtstopp. Vi går också igenom hur en hjärtstartare fungerar och används.



## YKB Fortbildning

Att utföra persontransporter och godstransporter med buss och lastbil är ansvarsfullt arbete som ställer höga krav på kunskap och skicklighet. Därför finns en lag och en förordning som reglerar krav på yrkesförarkompetens för att få utföra sådana transporter.

### MÅLGRUPP

Kursen vänder sig till personer som framför fordon med krav på C- eller D-behörighet i yrkesmässig trafik.

### KURSMÅL

Säkra professionella yrkesförarens nödvändiga kvalifikationer, öka trafiksäkerheten och säkerheten för förare, samt minska belastningen på miljön.

### KURSLÄNGD

35 timmar

### KUR SINNEHÅLL

Utbildningen består av fem fortbildningsdagar med en sammanlagd kurstid på 35 timmar. Du kan gå kurserna i valfri ordning och efter varje genomförd utbildning erhålls ett intyg.

Enligt Transportstyrelsens föreskrifter ska fortbildningen uppdatera de viktigaste kunskaperna. Tyngdpunkten ska läggas på trafiksäkerhet, förarens säkerhet och rationell körning.

De fem fortbildningskurserna som måste genomföras för att få YKB-bevis är:

1. Sparsam körning
2. Godstransporter
3. Lagar och regler
4. Ergonomi och hälsa
5. Säkerhet och kundfokus

Kontakta oss för mer info på: 020—35 50 00



**TrioSafe AB**

**020-35 50 00**

**[www.arbetsplatsutbildning.se](http://www.arbetsplatsutbildning.se)**